

## REGULAMIN ZAWODÓW

### SWORN5 – Summer Nordic Tour 2022

12–15 sierpień 2022– Swornegacie

#### I ORGANIZATOR

Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere” ul. Retmańska 1, 89-608 Swornegacie,  
**Tel. 790 357 770, e-mail: [biuro@swornerace.pl](mailto:biuro@swornerace.pl)**

#### II CELE

1. Popularyzacja nartorolek jako letniej wersji narciarstwa biegowego dla amatorów
2. Promocja tras rowerowych i rolkowych w regionie Borów Tucholskich.
3. Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych.
4. Rywalizacja w ramach fair play.
4. Sport jako propagowanie zdrowego stylu życia.

#### III TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniach 12-15 sierpnia 2022 roku i mają charakter TOURU (4 starty indywidualne) wraz biegami towarzyszącymi: bieg na nartorolkach terenowych oraz bieg dla dzieci.
2. Start (z wyjątkiem prologu) i meta wszystkich dystansów zostaną usytuowane w miejscowości Chociński Młyn (ok. 6 km od Swornegaci), znajdujący się na terenie nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel. Trasy poprowadzono drogą leśną z nawierzchnią asfaltową, na której na czas zawodów zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy.
3. Godziny startów i nazwy poszczególnych biegów:
  - 12.08.2022, godz. 16:30 / **TOUR PROLOG - BIEG INDYWIDUALNY** stylem dowolnym na dystansie 3 km (start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche). Start interwałowy co 30 sekund.
  - 12.08.2022, godz. 18:45 / **TOUR BIEG POŚCIGOWY** stylem dowolnym na dystansie 9 km (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).  
*\* W przypadku uzyskania pozytywnych opinii od odpowiednich organów oraz zgody na zamknięcie głównej drogi w miejscowości Swornegacie, bieg może zostać zastąpiony SPRINTAMI rozgrywanymi w systemie KO rozgrywanymi na dystansie 200 m (Start i meta w Miejscowości Swornegacie, ul. Jeziorna - Mestwina). W tym wypadku biegi sprinterskie zostaną rozegrane w godzinach 20:00-23:00. Organizator ogłosi zmianę za pomocą strony internetowej [www.swornenordic.pl](http://www.swornenordic.pl) oraz na swoim profilu Swornerace na portalu Facebook nie później niż do 15 lipca 2022.*
  - 13.08.2022, godz. 10:00 / **TOUR BIEG INDYWIDUALNY – MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS** stylem klasycznym na dystansie 30 km Start interwałowy co 30 sekund. Bieg rozgrywany w ramach FISCHER CUP.  
*\* Uwaga. W grę wchodzi wszystkie zapisy dot. Mistrzostw Polski Masters zgodnie z załącznikiem dot. MPM.*
  - 13.08.2022, godz. 12:00 / BIEG MASOWY na nartorolkach terenowych stylem dowolnym na dystansie około 25 km (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche). Uwaga! ODREBNY BIEG NIE WCHODZĄCY W SKŁAD TOURU.
  - 13.08.2022, godz. 12:45 / BIEG DZIECI 2 KM.
  - 14.08.2022, Godz. 11:00 / **TOUR BIEG POŚCIGOWY – FINAŁ** stylem dowolnym na dystansie 18 km. Bieg pościgowy dla zawodników do 5 minut straty. Start masowy dla zawodników ze stratą powyżej 5 minut.
  - 9:00-14:00 / Organizator zaprasza do udziału w prywatnym, wspólnym radzie towarzyskim na nartorolkach i rowerach, wśród kaszubskich lasów i jezior. Przewidywany dystans to ok. 35-40 km. Dokładna godzina będzie znana nie później niż w piątek 12.08.2022.
- **Wytłuszczonym drukiem** oznaczono biegi wchodzące w skład Touru i liczące się do klasyfikacji generalnej.

#### IV TRASA

1. Trasy w całości należą do nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel.
2. Opis poszczególnych tras przypisanych do dystansów:
  - PROLOG INDYWIDUALNY 3 km / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m . Start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 1 odcinek start-meta z przewyższeniem około 30 m.
  - BIEG POŚCIGOWY STYLEM DOWOLNYM 9 km / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 2 odcinki wahadłowe ok. 4,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 70 m.
  - BIEG INDYWIDUALNY STYLEM KLASYCZNYM 30 km MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 4 odcinki wahadłowe ok. 7,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 160 m.
  - BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH ok.20-25 km / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. + dukty leśne. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. Dokładny przebieg trasy będzie ogłoszony nie później niż 5 dni przed zawodami, ze względu na pogodę i przejezdność terenów leśnych. Rekomendowana jest trasa z roku 2021, z możliwym niewielkim wydłużeniem o dodatkową pętlę w terenie.
  - BIEG DZIECI STYLEM DOWOLNYM ok 2 km / Trasa asfaltowa całkowicie płaska o szer. 4,5 m . Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche.
  - BIEG POŚCIGOWY STYLEM DOWOLNYM 24 km // Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m . Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 2 odcinki wahadłowe ok. 7,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 90 m oraz 2 odcinki wahadłowe skrócone 4,5 cm z łącznym przewyższeniem ok. 70 m.
3. Zgodnie z decyzją Lasów Państwowych i Nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel, zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy.
4. Organizator zastrzega sobie możliwości do zmiany dystansu nie później niż 3 dni przed rozpoczęciem zawodów.

#### V PROGRAM

##### 11.08.2022 CZWARTEK

- Godz. 18:00 / Otwarcie trasy i możliwość zapoznania się z trasą w obecności organizatora.

##### 12.08.2022 PIĄTEK

- Godz. 15:00-16:00 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche (Uwaga! Start prologu jest wyjątkowo w innym miejscu). Na miejsce startu należy udać się we własnym zakresie.
- Godz. 16:30 / **TOUR PROLOG - BIEG INDYWIDUALNY** stylem dowolnym na dystansie 3 km. Start interwałowy co 30 sekund.
- Godz. 18:45 / **TOUR BIEG POŚCIGOWY** stylem dowolnym na dystansie 9 km .

##### 13.08.2022 SOBOTA

- Godz. 8:30-12:00 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.
- Godz. 10:00 / **TOUR BIEG INDYWIDUALNY – MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS** stylem klasycznym na dystansie 30 km. Start interwałowy co 30 sekund. Bieg rozgrywany w ramach FISCHER CUP.
- Godz. 12:00 / BIEG MASOWY na nartorolkach terenowych stylem dowolnym na dystansie około 25 km.
- Godz. 12:45 / BIEG DLA DZIECI na dystansie ok. 2 km stylem dowolnym.
- Godz. 17:30 / Mała ceremonia rozdania nagród dot. biegów stylem dowolnym z dni: piątek-sobota dot. stylu dowolnego oraz biegu dla dzieci. Miejsce ceremonii – Amfiteatr na plaży w Swornegaciach.
- Godz. 19:15 – do zakończenia Festynu Kaszubskiego ok. godz. 23:00. / Otwarcie wydzielonej strefy VIP podczas Festynu Kaszubskiego. Grill dla uczestników i wszystkich osób związanych ze SWORN5.

##### 14.08.2022 NIEDZIELA

- Godz. 9:45-10:30 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.
- Godz. 11:00 / **TOUR BIEG POŚCIGOWY – FINAŁ** stylem dowolnym na dystansie 24 km. Bieg pościgowy dla zawodników do 5 minut straty. Start masowy dla zawodników ze stratą powyżej 5 minut.
- 9:00-14:00 / Organizator zaprasza do udziału w prywatnym, wspólnym radzie towarzyskim na nartorolkach i rowerach, wśród kaszubskich lasów i jezior. Przewidywany dystans to ok. 35-40 km. Dokładna godzina będzie znana nie później niż w piątek 12.08.2022.
- Godz. 18:00 / Główna ceremonia rozdania nagród Miejsce ceremonii – Amfiteatr na plaży w Swornegaciach.

- Godz. 19:30 / After party w wydzielonej strefie VIP. Grill dla uczestników i wszystkich osób związanych ze SWORN5. O godzinie 20:30 przewidziane jest losowanie nagród rzeczowych dla każdego uczestnika.

### **15.08.2022 PONIEDZIAŁEK**

- Godz. 10:30 / Wspólne wypożyczenie kajaków w jednej z firm i czas rekreacyjny poza imprezą na pobliskich rzekach (dla chętnych - około 3-3,5 h).

- Godz. 15:00 / Oficjalne zakończenie SWORN5 – Summer Nordic Tour 2022.

## **VI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO**

1. Zgłoszenia do udziału w zawodach należy dokonać na stronie: [www.e-gepard.eu/](http://www.e-gepard.eu/)

2. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej na podany numer konta Organizatora.

**3. Zgłoszenie można wysłać do zamknięcia zapisów, tj. do dnia 7.08.2022r. lub osiągnięcia przez Organizatora limitu zgłoszeń.**

4. Obowiązują następujące limity zgłoszeń:

- na każdy bieg stylem dowolnym: 100 osób,
- bieg stylem klasycznym: 100 osób,
- bieg na nartorolkach terenowych: 50 osób,
- bieg dla dzieci: bez limitu.

5. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej oraz podpisali własnoręcznie (w wypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego) pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz spełnią wszystkie wymagania Regulaminu. Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych, posiadających oraz nieposiadających licencje FIS i PZBiath (lub odpowiednik innej federacji krajowej).

6. Status zawodnika amatora otrzymuje osoba, która odbyła 2 letnią karencję i termin aktywnej w/w licencji minął po sezonie 2019/2020.

7. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

8. Dokonanie zgłoszenia do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.

9. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:

- od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne;
- poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich, stylem odpowiednim do konkurencji, w jakiej startują;
- posiadać kask oraz okulary ochronne;
- przez cały czas obecności na trasie zawodów posiadać widoczny, niczym niezasłonięty numer startowy;
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom;
- dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu;
- przestrzegać zasad fair play.

## **VII OPŁATY STARTOWE**

1. Uczestnicy SWORN5 mają możliwość startu w całym Tourze (3x styl dowolny + styl klasyczny), wybranych blokach: 3x styl dowolny (cały blok: piątek + sobota), jak i pojedynczych zawodach: tylko i wyłącznie styl dowolny w sobotę (nie ma możliwości zapisania się na pojedyncze zawody rozgrywane w piątek), styl klasyczny, start na nartorolkach terenowych.

2. Uczestnik zawodów ponosi koszty opłaty startowej w następujących wysokościach:

**- Tour (komplet 4 startów) / Osoba dorosła – 250 zł.**

**- Tour (komplet 4 startów) / Osoba poniżej 18 roku życia – 200 zł.**

- Styl dowolny (cały blok: piątek + niedziela) / Osoba dorosła – 200 zł.

- Styl dowolny (cały blok: piątek + niedziela) / Osoba poniżej 18 roku życia – 150 zł.

- Styl dowolny (niedziela / Osoba dorosła) – 150 zł.

- Styl dowolny (niedziela) / Osoba poniżej 18 roku życia – 100 zł.

- Styl klasyczny Fischer Cup - Mistrzostwa Polski Masters (sobota) – Osoba dorosła – 180 zł.

- Styl klasyczny Fischer Cup - Mistrzostwa Polski Masters (sobota) – Osoba poniżej 18 roku życia – 150 zł.

- Start na nartorolkach terenowych (sobota) – Osoba dorosła 150 zł.

- Start na nartorolkach terenowych (sobota) – Osoba poniżej 18 roku życia 100 zł.

- Start w biegu dla dzieci – darmowy.

3. W przypadku zamknięcia zapisów elektronicznych i nieprzekroczenia limitów ustalonych w § VI pkt.4

organizator udostępni rejestrację w biurze zawodów od czwartku 11.08.2022 do przekroczenia w/w limitów.

4. W przypadku zapisów na miejscu w biurze zawodów obowiązuje opłata bez podziału na os. dorosłe i osoby poniżej 18 roku życia i jest ona 100 zł wyższa od opłat obowiązujących w § VII pkt.2.

4. Opłaty należy uiścić do dnia zakończenia zapisów tj. 7.08.2022 r. Brak wniesienia opłaty do dnia 7.08.2022 r. będzie skutkowało uruchomieniem § VII pkt.4.

5. Opłatę startową należy uiścić na podany numer konta: M BANK 67 1140 2004 0000 3602 8036 5044 Tytuł przelewu: „SWORN5, imię i nazwisko oraz dystans”.

### **VIII BIURO ZAWODÓW**

1. Pakiety można odebrać za okazaniem dokumentu tożsamości.

2. Piątek 12.08.2022 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche (Uwaga! Start prologu jest wyjątkowo w innym miejscu) w godzinach 15:00-16:00.

3. Sobota 13.08.2022 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche w godzinach 8:30-11:45.

4. Niedziela 14.08.2022 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche w godzinach 9:45-10:30.

5. Zawartość pakietu – w ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma: opaskę z chipem, numer startowy, agrafki do przypięcia numeru startowego, materiały marketingowe oraz koszulka pamiątkowa. W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów decyzją Organizatora pakiety mogą zostać wzbogacone.

6. Koszulki pamiątkowe otrzymają tylko i wyłącznie osoby, które dokonają zapisów oraz w całości wniosą opłatę startową nie później niż do dnia 4.07.2022.

### **IX POMIAR CZASU**

1. Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu przejazdu zawodników.

2. Każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania opaski na nogę z chipem startowym, którą udostępnia Organizator w pakiecie startowym. Opaskę należy umieścić na nodze do wysokości kolana.

3. Opaska z chipem jest zwrotna, należy ją oddać w wyznaczonym przez Organizatora miejscu po przekroczeniu linii mety.

### **X KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJE**

1. Zawody będą przeprowadzone wg klasyfikacji w kategoriach wiekowych i kategoriach OPEN, z podziałem na kobiety i mężczyźni, opisanych poniżej:

#### **KATEGORIE – STYL DOWOLNY (wszystkie 3 starty, piątek i niedziela)**

- KU30 (kobiety do lat 30) / MU30 (mężczyźni do lat 30)
- KU45 (kobiety do lat 45) / MU45 (mężczyźni do lat 45)
- KU60 (kobiety do lat 60) / MU60 (mężczyźni do lat 60)
- K60+ (kobiety powyżej lat 60) / M60+ (mężczyźni powyżej lat 60)
- KATEGORIE OPEN. Kobiety i mężczyźni osobno.

#### **KATEGORIE WIEKOWE – STYL KLASYCZNY FISCHER CUP / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS (sobota)**

\*Wg kategorii wiekowych Masters, niezależnie od objęcia zawodów rangą MP Masters. W przypadku przyznania zawodom rangi MP Masters obowiązuje załącznik do niniejszego regulaminu uwzględniony w § XIII pkt.2.

- Klasa K01 30-34 / Kobiety,
- Klasa K02 35-39 / Kobiety,
- Klasa K03 40-44 / Kobiety,
- Klasa K04 45-49 / Kobiety,
- Klasa K05 50-54 / Kobiety,
- Klasa K06 55-59 / Kobiety,
- Klasa K07 60-64 / Kobiety,
- Klasa K08 65-69 / Kobiety,

- Klasa K09 70-74 / Kobiety,
- Klasa K10 75-79 / Kobiety,
- Klasa K11 80-84 / Kobiety,
- Klasa K12 85-89 / Kobiety,
- Klasa K13 90 i powyżej / Kobiety.

- 
- Klasa M01 30-34 / Mężczyźni,
  - Klasa M02 35-39 / Mężczyźni,
  - Klasa M03 40-44 / Mężczyźni,
  - Klasa M04 45-49 / Mężczyźni,
  - Klasa M05 50-54 / Mężczyźni,
  - Klasa M06 55-59 / Mężczyźni,
  - Klasa M07 60-64 / Mężczyźni,
  - Klasa M08 65-69 / Mężczyźni,
  - Klasa M09 70-74 / Mężczyźni,
  - Klasa M10 75-79 / Mężczyźni,
  - Klasa M11 80-84 / Mężczyźni,
  - Klasa M12 85-89 / Mężczyźni,
  - Klasa M13 90 i powyżej / Mężczyźni,

-KATEGORIE OPEN (Kategoria w ramach Sworn5 i Fischer Cup – nie dotyczy MP Masters). Kobiety i mężczyźni osobno.

### **START NA NARTOROLKACH TERENOWYCH (sobota)**

- TYLKO KATEGORIE OPEN. Kobiety i mężczyźni osobno.

### **BIEG DLA DZIECI (sobota)**

- Brak podziału na kategorie. Bieg zostanie przeprowadzony we współpracy z klubem UKS Muflon Duszniki Zdrój i ma formę zabawy. Nie przewidziano oficjalnych wyników. Limit wiekowy określa najstarszy zawodnik klubu UKS Muflon Duszniki Zdrój.

### **KLASYFIKACJA KOŃCOWA TOURU (4 starty na nartorolkach sportowych)**

- KU20 (kobiety do lat 20) / MU20 (mężczyźni do lat 20)
- KU 45 (kobiety do lat 45) / MU45 (mężczyźni do lat 45)
- KU 60 (kobiety do lat 60) / MU 60 (mężczyźni do lat 60)
- KU 60 (kobiety powyżej lat 60) / M+60 (mężczyźni powyżej lat 60)
- KATEGORIE OPEN. Kobiety i mężczyźni osobno.

2. W kategoriach wiekowych sklasyfikowani zostaną tylko i wyłącznie zawodnicy nie posiadający licencji FIS i PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju) lub tacy, u których termin ważności licencji minął po zakończeniu sezonu 2019/2020

3. Zawodnicy z aktywnymi licencjami FIS i PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju) lub u których termin ważności licencji NIE MINAŁ po zakończeniu sezonu 2019/2020 zostaną sklasyfikowani tylko i wyłącznie w KATEGORIACH OPEN.

4. Kategoria wiekowa zostanie utworzona, jeśli będą w niej startowały minimum 3 osoby. W przeciwnym razie osoby przechodzą do wyższej kategorii wiekowej.

5. Wyjątkiem od w/w zapisu są najwyższe kategorie wiekowe, które zostaną utworzone w przypadku min. 1 osoby.

6. Powyższy zapis dotyczy również biegu stylem klasycznym w ramach Fischer Cup oraz ew. MP Masters. W tym biegu utworzone zostaną kategorie wiekowe w przypadku min. 1 zawodnika.

7. Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii. W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi dot. wyników. Po tym czasie wyniki uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

## **XI WYMOGI TECHNICZNE/KONTROLA SPRZĘTU**

### **Biegi stylem dowolnym (piątek-sobota).**

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe lub uretanowe (tylko Marwe, Vexa), koła o średnicy do 100 mm dowolnej prędkości. Koła uwzględnione w załączniku dot. kół (tzw. preferencyjna lista dopuszczonych do zawodów kół) pozwolą na uniknięcie dyskusji z kontrolerem sprzętu.
3. Zawodnicy nie posiadający kół z wyżej opisanego załącznika mogą liczyć się z odmową startu wydaną przez kontrolera sprzętu.
4. Nie dopuszczalny jest start na nartorolkach wyposażonych w koła Marwe USB, oraz wszelkich kołach

Globulonero.

5. Kontrola sprzętu odbywać się będzie bezpośrednio przed startem zawodów i będzie przeprowadzona przez specjalistę ze sklepu internetowego [www.nartorolkowy.pl](http://www.nartorolkowy.pl).

6. Podczas kontroli sprzętu nartorolki, na których zawodnik będzie się poruszał zostaną oznakowane za pomocą stosownych naklejek oznaczających pozytywne przejście kontroli sprzętu.

7. W razie wątpliwości, po przekroczeniu mety organizatorzy mogą poprosić o dostarczenie przez zawodnika nartorolek, celem ponownej weryfikacji przez kontrolera.

8. Zdanie kontrolera sprzętu jest wiążące i ostateczne.

### **Bieg stylem klasycznym (niedziela) w ramach Fischer Cup / Mistrzostwa Polski Masters.**

1. Obowiązuje podział na kobiety i mężczyźni.

2. Pierwszych 50 mężczyzn i 10 kobiet startuje na nartorolkach marki Fischer, dostarczonych przez organizatora i wypożyczonych od Fischer Ski Kraków.

3. Nartorolki będą wyposażone w czarne koła gumowe, o śr. 80 mm, posiadające antyrewers i prędkości P-Medium.

4. Nartorolki będą wyposażone w wiązania Turnamic, kompatybilne z butami NNN i Prolink.

5. W przypadku większej ilości zawodników niż 50 mężczyzn i 10 kobiet, pozostali zostaną dopuszczeni do startu na własnych nartorolkach wyposażonych w czarne koła gumowe i prędkości medium n.2, do śr. max. 80 mm, posiadających antyrewers. Nartorolki własne dopuszczone do startu, na których zawodnik będzie się poruszał zostaną oznakowane za pomocą stosownych naklejek oznaczających pozytywne przejście kontroli sprzętu.

6. Kontrola sprzętu odbywać się będzie bezpośrednio przed startem i po ukończeniu i będzie przeprowadzona przez delegatów z Fischer Ski Kraków oraz sklepu internetowego

[www.bieginarciarskie.com.pl](http://www.bieginarciarskie.com.pl).

7. Zawodnik bezpośrednio po przekroczeniu mety jest zobowiązany do zdania sprzętu organizatorowi.

8. W przypadku pierwszych 50 mężczyzn i 10 kobiet zabrania się startu na własnych nartorolkach identycznych do tych, które zostaną dostarczone przez organizatora. Start lub zmiana sprzętu na własny będzie skutkowałą dyskwalifikacją.

### **Bieg na nartorolkach terenowych (sobota)**

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.

2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy posiadający nartorolki z kołami pompowanymi o maksymalnej średnicy 200 mm.

3. Dopuszcza się zarówno starsze modele Skike lub inne, nie posiadające ruchomej pięty, jak i nowsze z ruchomą piętą.

4. Obowiązuje uproszczona kontrola sprzętu.

### **Bieg dla dzieci (sobota)**

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, koła o średnicy do 100 mm i dowolnej prędkości.

2. W biegu dla dzieci nie obowiązuje kontrola sprzętu.

## **XII SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

1. Zawody SWORNE5 – Summer Nordic Tour 2022 zostaną przeprowadzone w formie touru (nartorolki sportowe), jak i pojedynczych zawodów (nartorolki terenowe).

2. W biegu na nartorolkach terenowych obowiązuje start masowy.

3. W biegu dla dzieci rodzaj startu jest ustalany z przedstawicielem klubu UKS Muflon Duszniki Zdrój w dniu zawodów.

4. Na nartorolkach sportowych dopuszcza się start zawodników w poszczególnych, pojedynczych biegach, przy czym opuszczenie przynajmniej jednego z nich powoduje brak ujęcia w klasyfikacji końcowej touru. Zawodnik ten będzie klasyfikowany tylko i wyłącznie w kategoriach danego biegu.

### **5. Zasady przeprowadzenia touru.**

a) PROLOG na dystansie 3 km rozgrywany jest ze startu interwałowego co 30 sekund. Numery startowe zostaną przyznane podczas losowania.

b) Straty czasowe z PROLOGU względem pierwszego zawodnika posłużą do rozstawienia w kolejnym biegu stylem dowolnym na dystansie 9 km, który zostanie przeprowadzony w trybie pościgowym. Zawodnicy startują ze stratą sekundową uzyskaną podczas PROLOGU, która będzie się sumowała w kolejnych

biegach.

c) Mistrzostwa Polski Masters - bieg stylem klasycznym na dystansie 30 km zostanie przeprowadzony w trybie interwałowym co 30 sekund. Straty czasowe poszczególnych zawodników będą naliczane do sumy strat z biegów piątkowych i będą wyznacznikiem pozycji w niedzielnym biegu finałowym. UWAGA! Bieg stylem klasycznym wchodzi w skład Fischer Cup, a także może otrzymać rangę MP Masters. Zawodnicy startują na jednakowych nartorolkach marki Fischer z wiązaniami Turnamic, kompatybilnymi z butami w systemie NNN i PROLINK. Dlatego obowiązują poniższe zapisy:

- Pierwszych 50 mężczyzn i 10 kobiet startuje na jednakowych nartorolkach. W przypadku większej liczby uczestników pozostali począwszy od numeru następnego, a także zawodnicy, którzy nie będą zaliczani do klasyfikacji końcowej touru (tylko i wyłącznie jeżeli liczba przekroczy 60) startują na własnych nartorolkach wyposażonych w czarne koła gumowe i prędkości medium n.2, o śr. 80 mm, posiadających antyrewers.

d) Straty czasowe względem pierwszego zawodnika, uzyskane podczas wszystkich poprzednich biegów posłużą do rozstawienia w finałowym biegu finałowym, stylem dowolnym na dystansie 24 km, który odbędzie się w niedzielę i zostanie przeprowadzony w trybie pościgowym dla zawodników do 5 minut straty do lidera po 3 wcześniejszych biegach, pozostali start falowy-masowy. Zawodnicy startują ze stratą sekundową uzyskaną podczas poprzednich trzech biegów, która będzie się sumowała w biegu finałowym.

d) We wszystkich biegach wchodzących w skład touru obowiązuje podział na osobny start kobiet i mężczyzn.

f) Zwycięzcą w klasyfikacji końcowej Touru zostanie osoba, która pierwsza przekroczy metę w biegu finałowym.

### **XIII MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS**

1. Rangę Mistrzostw Polski Masters otrzymują zawody rozgrywane stylem klasycznym, które wchodzi w skład Fischer Cup, a także SWORN5 – Summer Nordic Tour.

2. W przypadku organizacji Mistrzostw Polski Masters obowiązuje dodatkowy załącznik do niniejszego regulaminu dot. ogólnych zasad przeprowadzenia zawodów nagród oraz kategorii wiekowych (zgodnie z ogólnościowymi kategoriami Masters).

### **XIV NAGRODY**

1. Nagrody przyznane zostaną w kategoriach OPEN i kategoriach WIEKOWYCH w poszczególnych biegach oraz w całym Tourze, z podziałem na kobiety i mężczyźni.

#### **2. Nagrody za miejsca w KATEGORIACH WIEKOWYCH, w poszczególnych biegach, w których zostały one ustalone:**

- PROLOG 3 km / dyplomy za miejsca 1-3.

- BIEG POŚCIGOWY STYLEM DOWOLNYM 9 km / dyplomy za miejsca 1-3.

- BIEG INDYWIDUALNY STYLEM KLASYCZNYM 30 km (Fischer Cup) / zgodnie z załącznikiem dot. MP Masters.

- BIEG POŚCIGOWY STYLEM DOWOLNYM 24 km / dyplomy za miejsca 1-3.

#### **3. Nagrody w KATEGORIACH OPEN, w poszczególnych biegach :**

- PROLOG 3 km / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6.

- BIEG POŚCIGOWY STYLEM DOWOLNYM 9 km / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6.

- BIEG INDYWIDUALNY STYLEM KLASYCZNYM 30 km (Fischer Cup) / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6 oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 / zgodnie z załącznikiem dot. MP Masters.

- BIEG POŚCIGOWY STYLEM DOWOLNYM 24 km / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6 oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3.

- BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6 oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3.

- BIEG DLA DZIECI / medale zwycięzcy dla każdego uczestnika.

#### **4. NAGRODY W KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ TOURU W KATEGORIACH WIEKOWYCH(4 starty na nartorolkach sportowych):**

- **Medale za miejsca 1-3.**

#### **5. NAGRODY W KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ TOURU W KATEGORIACH OPEN(4 starty na nartorolkach sportowych):**

- Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6 oraz nagrody rzeczowe za miejsca 1-3. Przydział nagród bez podziału na status amatora oraz zawodnika posiadającego aktywną licencję FIS oraz PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju).
6. Organizator w miarę możliwości i pozyskania dodatkowych środków od sponsorów przyzna nagrody finansowe za miejsca 1-3 w klasyfikacji końcowej Touru.
7. W przypadku jeżeli przyznane zostaną nagrody finansowe w klasyfikacji końcowej całego TOURU (biegi na nartorolkach sportowych), dotyczyć będą one tylko i wyłącznie najszybszych zawodników o Statusie Amatora, z wyłączeniem zawodników posiadających aktywne licencje FIS oraz PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju). Obowiązuje 2 letnia karencja, z terminem wygaśnięcia licencji po sezonie 2019/2020.
8. Wszystkim zawodnikom, którzy ukończą przynajmniej jeden z biegów przyznane zostaną pamiątkowe medale za udział w SWORN5 – Summer Nordic Tour. Medale niezależnie od ilości startów zostaną przyznane tylko raz.
9. Pamiątkowe medale w przypadku Touru będą wydawane bezpośrednio po przekroczeniu mety PROLOGU, zaś w kolejnych zawodach (nie dot. startu na nartorolkach terenowych), będą wydawane w biurze zawodów, znajdującym się w pobliżu mety.
10. Losowanie nagród rzeczowych dla zawodników. Organizator przewiduje losowanie nagród rzeczowych, niezależnie od uzyskanego wyniku (niezależnie od ilości startów) - min. 40 nagród. Losowanie nastąpi bezpośrednio po zakończeniu głównej ceremonii rozdania nagród w niedzielę 14.08.2022.
- Zawodnicy startujący na nartorolkach terenowych – Sponsor główny firma [www.cross-skating.pl](http://www.cross-skating.pl) w ramach konkursu ufunduje nagrodę rzeczową główną – nartorolki terenowe. Losowanie nastąpi bezpośrednio po małej ceremonii rozdania nagród w sobotę 13.08.2022.
11. W przypadku braku pojawienia się na losowaniu danego zawodnika, nie ma on możliwości odebrania nagrody, zaś pusty los zostaje pominięty.

## **XV ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów, uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć.
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

## **XVI POLITYKA PRYWATNOŚCI**

1. Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
2. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach marketingowych i promocji zarówno niniejszych zawodów, jak i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak również przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.



## **XV POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć widoczne numery startowe. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
5. Organizator zapewnia:
  - zabezpieczoną i przygotowaną trasę biegu,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - pakiet startowy,
  - prawo do korzystania z wody w wyznaczonych punktach na trasie,
  - pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika, który ukończy bieg.
6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce; decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizator nie zapewnia noclegów, szatni, depozytu oraz pryszniców.
9. Wszelkie protesty należy wносить pisemnie do biura zawodów, nie później niż w czasie 30 minut od ukończenia zawodów. Protesty zgłoszone po tym czasie nie będą rozpatrywane.
10. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.skipol.pl](http://www.skipol.pl) lub organizatora [www.swornenordic.pl](http://www.swornenordic.pl) nie później niż w ciągu 3 dni od zakończenia zawodów t.j. 17.08.2022.
11. Zawody SWORN5 – Summer Nordic Tour, jako kontynuacja imprezy SworneRACE – Run & Rollerski są imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie indywidualne od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW), kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
13. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów. W tym do wydłużenia lub skrócenia dystansów opisanych w niniejszym regulaminie, nie później niż do 3 dni przed zawodami.



Rollerski CUP  
2022



ARENA

SWORN5  
Summer Nordic Festival

One Passion. One life. One Tour.

## REGULAMIN ZAWODÓW – Mistrzostwa Polski Masters w biegach na nartorolkach 12–15 sierpień 2022– Swornegacie

W ramach SWORN5 – Summer Nordic Tour 13.08.2022 – Swornegacie  
Fischer Rollerski Cup 2022

### I ORGANIZATOR

Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere” ul. Retmańska 1, 89-608 Swornegacie, Tel. 790 357 770, e-mail: [biuro@swornrace.pl](mailto:biuro@swornrace.pl)

### II WSPÓŁORGANIZATOR

Stowarzyszenie Polish XC Masters z siedzibą w Gdańsku, Fischer Nordic Racing Center Kraków

1. Zawody odbędą się w 13 sierpnia 2022 (sobota)
2. Start i meta zostanie usytuowana w miejscowości Chociński Młyn (ok. 6 km od Swornegacie), znajdujący się na terenie nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel. Trasy poprowadzono drogą leśną z nawierzchnią asfaltową, na której na czas zawodów zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy.
3. Godzina startu: 13.08.2022, godz. 10:00 bieg stylem klasycznym na dystansie 30 km. Bieg rozgrywany na identycznych nartorolkach **Fischer RC7 classic**, których przygotowanych do startu będzie 60 par. W przypadku większej ilości uczestników organizatorzy decydują o przydziale nartorolek z przygotowanej puli. Osoby spoza TOP 60 mają możliwość wystartowania na swoim sprzęcie pod warunkiem, że będą wyposażone w koła gumowe o szerokości od 38-45mm i nie wyższe niż 75mm. Każda z nartorolek musi być wyposażona w jedno koło z łożyskiem jednokierunkowym. Koła muszą mieć oryginalne, fabryczne oznaczenia, koła tzw samoróbki, lub też bez fabrycznych oznaczeń mogą być dopuszczone tylko za zgodą organizatora.

### UWAGA!!

- \* Nartorolki są wyposażone w wiązania Fischer Turnamic Rollerski Classic IFP, w związku z tym uczestnicy powinni mieć buty kompatybilne z systemami: NNN, Turnamic, Prolink (marki butów takie jak Fischer, Madshus, Alpina, Rossignol, Salomon-Prolink, Spine i inne).
- \* Nartorolki będą do odbioru około 15 minut przed startem zawodników. Na nartorolkach użyczanych przez organizatora będzie można poruszać się tylko i wyłącznie w wyznaczonej przez organizatora strefie. Zabroniona jest także jakakolwiek ingerencja w powierzony sprzęt, łożyska, smarowanie itp.
- \* Wyjechanie poza pole wyznaczone przez organizatora, oraz jakakolwiek ingerencja w sprzęt, zarówno przed startem, jak też zauważona na mecie będzie skutkowałą dyskwalifikacją zawodnika/czki.
- \* Start interwałowy co 30 sekund. Bieg rozgrywany w ramach FISCHER CUP (ze względu na ograniczoną pulę jednakowych nartorolek dostarczonych przez organizatora, dokładne godziny startu kobiet i mężczyzn znane będą nie później niż 5 dni przed przeprowadzeniem zawodów).
- \* Wszystkie zmiany zostaną zawarte w stosownym aneksie do niniejszego regulaminu dot. zawodów.

4. Odbiór pakietów startowych sobotę na miejscu zawodów w godzinach: 8:45-9:30.
5. Opłata: Styl klasyczny MP Masters (sobota) – Osoba poniżej 18 roku życia – 150 zł  
Opłaty należy uiścić do dnia zakończenia zapisów tj. 7.08.2022 r.

Oplatę startową należy uiścić na podany numer konta: M BANK 67 1140 2004 0000 3602 8036 5044 Tytuł przelewu: „SWORN5, imię i nazwisko oraz dystans”.

6. KATEGORIE WIEKOWE – MP Masters 30km CT - Fischer Rollerski CUP

Wg kategorii wiekowych World Masters Association

Grupa K01 30-34 / Kobiety

Grupa K02 35-39 / Kobiety

Grupa K03 40-44 / Kobiety

Grupa K04 45-49 / Kobiety

Grupa K05 50-54 / Kobiety

Grupa K06 55-59 / Kobiety

Grupa K07 60-64 / Kobiety

Grupa K08 65-69 / Kobiety

Grupa K09 70-74 / Kobiety

Grupa K10 75-79 / Kobiety

Grupa K11 80-84 / Kobiety

Grupa K12 85-89 / Kobiety

Grupa K13 90 i powyżej

### **Mężczyźni**

Grupa M01 30-34

Grupa M02 35-39

Grupa M03 40-44

Grupa M04 45-49

Grupa M05 50-54

Grupa M06 55-59

Grupa M07 60-64

Grupa M08 65-69

Grupa M09 70-74

Grupa M10 75-79

Grupa M11 80-84

Grupa M12 85-89

Grupa M13 90 i powyżej

**UWAGA!!** Wg najnowszego regulaminu World Masters Association w zawodach mogą startować zawodniczki/zawodnicy z aktualnymi licencjami FIS i IBU, oczywiście w swoich kategoriach wiekowych.

7. Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii.

W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi dot. wyników. Po tym czasie wyniki uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

8. Nagrody.

- W kategoriach wiekowych medale MPM miejsca 1-3, dyplomy miejsca 1-6

- W kategorii OPEN oddzielnie kobiety i mężczyźni nagrody rzeczowe za miejsca 1-3

\* Wszystkie nie ujęte w powyższym regulaminie kwestie - zgodnie z regulaminem Arena Sworn5 Nordic Summer Festival

*Prezes PXCM  
Andrzej Guziński*